

**План спортивно-массовых мероприятий
в МБОУ СОШ с.Новое Демкино
на 2020-2021 год**

№	Наименование мероприятия	дата	класс
Сентябрь			
1	Акция «Запишись в спортивную секцию»	01.-06.09.	1-11
2	Школьный этап Спартакиады по легкой атлетике	05.09.	5-11
3	Участие в районной Спартакиаде по легкой атлетике	По плану	Победители школьного этапа
4	Всероссийские соревнования школьников «Президентские соревнования» Тесты Губернатора	24-26.09.	2-11
Октябрь			
5	Сдача нормативов ВФСК ГТО в соответствии с расписанием муниципального Центра тестирования	По плану	1-11
6	Школьный этап легкоатлетического кросса	15.10.	1-11
7	Участие в районном легкоатлетическом кроссе	По плану	Победители школьного этапа
Ноябрь			
8	Школьный этап Спартакиады по настольному теннису	08.11.	5-11
9	Участие в районной Спартакиаде по настольному теннису	По плану	Победители школьного этапа
10	Участие в спортивной акции «Богатырские игры»	12-18.11	1-11
11	Школьный этап соревнований «Веселые старты».	15.11	1-4
12	Участие в районной Спартакиаде «Веселые старты»	По плану	1-4
13	Участие в районных соревнованиях по армреслингу, посвященные Дню народного единства «Рука дружбы»	03.11	Победители школьного этапа
14	Сдача нормативов ВФСК ГТО в соответствии с расписанием муниципального Центра тестирования	По плану	1-11
15	Проведение акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	25-30.11.	1-11
Декабрь			
16	Участие в районных соревнованиях по гиревому спорту, посвященные Дню Героев Отечества	09.12	Победители школьного этапа
17	Школьный этап соревнований общероссийского проекта «Мини-футбол в школу»	12.12	5-11
18	Районные соревнования общероссийского проекта «Мини-футбол в школу»	По плану	Победители школьного этапа
19	Сдача нормативов ВФСК ГТО в соответствии с расписанием муниципального Центра тестирования	По плану	1-11
Январь			
20	Проведение акции «Зимние забавы»	1-10.01.	1-11
21	Спортивный праздник «Коляда пришла»	06.01.	1-11
22	«Классные» классные лыжные походы	02.-08.01.	1-11

23	Сдача нормативов ВФСК ГТО в соответствии с расписанием муниципального Центра тестирования	По плану	1-11
24	Участие в районной Спартакиаде по баскетболу	По плану	Школьная команда
Февраль			
25	Проведение акции по пропаганде здорового образа жизни «Подтянись»	15.02.	4-11
26	Школьный этап соревнований по лыжным гонкам	18.02	5-11
27	Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам	По плану	Победители школьного этапа
28	Спортивный праздник «Нет, не перевелись еще на Руси богатыри»	22.02.	1-11
29	Участие в районных соревнованиях по армрестлингу, посвященные Дню защитника Отечества	22.02	Победители школьного этапа
30	Сдача нормативов ВФСК ГТО в соответствии с расписанием муниципального Центра тестирования	По плану	1-11
Март			
31	Участие в районных соревнованиях по плаванию	По плану	5-11
32	Акция «Стартуем вместе»	29.03.	1-11
33	Спортивный праздник «Масленица широкая»	01.03.	1-11
34	Сдача нормативов ВФСК ГТО в соответствии с расписанием муниципального Центра тестирования	По плану	1-11
Апрель			
35	Школьный этап соревнований по волейболу	6.04	5-11
36	Участие в районных соревнованиях по волейболу	По плану	Школьная команда
37	День Здоровья	21.04.	1-11
38	Соревнования по русской лапте	28-29.04.	1-11
39	Сдача нормативов ВФСК ГТО в соответствии с расписанием муниципального Центра тестирования	По плану	1-11
Май			
40	Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания». Тесты Губернатора».	15.05.	1-11
41	Проведение акции «Будь здоров!»	17.05.	1-11
42	Весенний легкоатлетический кросс, посвященный Победе в Великой Отечественной войне	08.05.	1-11
43	Оздоровительные походы с классами	31.05.	1-11
44	Сдача нормативов ВФСК ГТО в соответствии с расписанием муниципального Центра тестирования	По плану	1-11
45	Участие в районной спортивной акции «Займись спортом-стань первым»	По плану	1-11
В течение года			
46	Утренняя гимнастика до занятий	Ежедневно	1-11
47	Подвижные перемены	ежедневно	1-11
48	Физкультурные паузы на уроках	ежедневно	1-11
49	Посещение спортивных кружков	По плану	1-11